

今、あらためて タイ式マッサージを 紐解いてみよう！



と 思いついたので やってみようと思う。たまには良いではないか。
けつして スパースが 余ったからではない。。。



☆施術効果として考えられるもの

自分の体験、経験、そしてお客様からの声よりまとめました。

①筋肉の柔軟性が増し、老化を防止

タイ式の特徴としてあるストレッチ。筋肉をゆくり伸ばしたり縮めたりすることで血流が良くなり、老廃物が排出されやすくなる！
コリが無くなり、筋肉も若返ると考えられますね。

②自律神経のバランスが取れ、心と身体がリラックス

タイ式が独特のゆったりとしたリズムが、副交感神経を優位にしてくれる。
他のマッサージも体験したことがある方は 違いがわかるのでは？！

③呼吸が深くなり、半覚半眠を体験

いわゆる瞑想状態だね。寝るような起きるような...
この状態は 目醒めより深い休息が得られると言われているのだよ☆
そして 施術する側も同じく 深い呼吸と共に 軽い瞑想状態になりあ！
すごいマッサージだ！！ 感動！ うるうる ♪♪



④身体歪みが緩和され、神経痛や関節痛が和らぐ

左右の筋肉を対称的にマッサージする手技や 骨盤、股関節、腰椎などを調整する動作があるので、身体を整えることができるとかも。。。

母 思いつきでやってみたが、思いもよらずタイ式の素晴らしさにあらためて驚いて感動してしまっ！ 良い企画だったなー(自画自賛)。またやろう！

サンダル 2800yen
レギンス 2000yen 柄太さへ 両方！
フェミニン 4500yen
カラフルパニョ 2700yen 色いぼい 両方
Vネック 蓮トップス 4500yen
おすめり
象さん 売ってない
大人気！ プラジントニツ 5800yen 花柄 くしゅく柄 など たさん
蓮パニョ 4800yen YOGA にぴったり

SHOP de

THAI LAND

ゆるり

か
やってくる！！

シエア金沢店	4月2日(月) ~ 4/21(土)
行善寺店	4月22日(日) ~ 5/13(日)
輪島店	4月11日(水) ~
西園寺店	5月中旬予定
東山店	いつもあります！在庫多！！

デザイン、柄、サイズ ぴったり合うものは、お早めにゲットして下さいー！